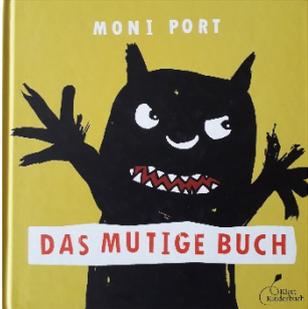
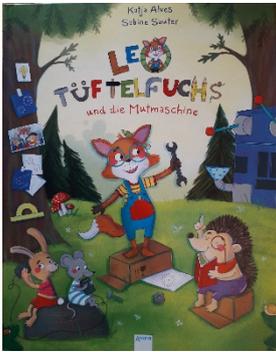


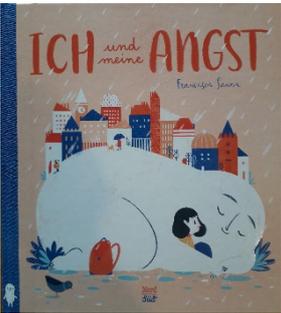
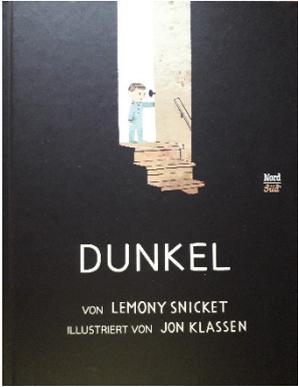
## Bilderbücher zu Mut und Angst

Die erläuternden Texte haben wir von der orell füssli Webpage übernommen.

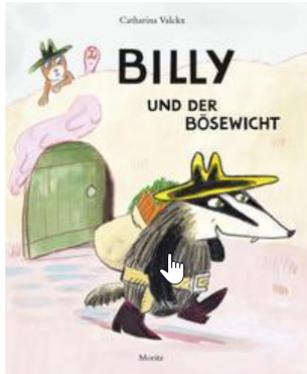
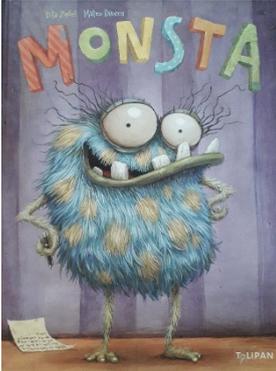
Herzlichen Dank dem Team vom [Kinderbuchparadies](http://Kinderbuchparadies) Thun für die Buchberatung!

Die Bilderbücher sind in der Reihenfolge wie sie am 22.9.2021 präsentiert werden aufgelistet.

	<p><b>Moni Port (Text und Illustration) Neuauflage 2021</b>  <b>Das mutige Buch, Klett Kinderbuch</b></p> <p>Angst ist wichtig. Alle kennen sie. Alle haben sie. Besonders Kinder erfahren am eigenen Leib: Angst gehört zum Leben dazu. Angsthaben kann auch lustvoll sein. Oder hilfreich, wenn sie uns davor bewahrt, etwas Gefährliches zu tun. Und es ist gut zu wissen, wie man dafür sorgt, dass sie nicht überhandnimmt. Das tiefe, erregende Thema „Angst“ – hier wird es mit einer Flut von Imaginationen für Kinder ausgelotet.</p>
	<p><b>Katja Alves (Text), Sabine Sauter (Illustration) 2019,</b>  <b>Leo Tüftelfuchs und die Mutmaschine, Verlag Arena</b></p> <p>Leo Tüftelfuchs mag nichts mehr als supertolle Erfindungen. Ausser seinen Freunden natürlich. Doch als die mit ihm von einem richtig hohen Stein in den See springen, eine unheimliche dunkle Höhle erforschen und beim wilden Wildschwein Wotan Mausball spielen wollen, hat der kleine Fuchs einfach viel zu grosse Angst. Was könnte Leo nur helfen? Vielleicht eine ... Mutmaschine? Und schon tüftelt Leo los!</p>
	<p><b>Erwin Grosche (Text) Adrián Macho (Illustration) 2021</b>  <b>Gerda der kleine Wal, Copenrath</b></p> <p>»Wir sind die mutigsten Wale der Welt!«          Und um das zu beweisen, brechen Gerda, der kleine Wal, und ihr Freund Gerd auf zu einer Reise durch den Ozean. Sie entdecken unheimliche Schatten, tauchen hinab zum finsternen Meeresgrund und begegnen einer gefährlichen Muräne. Doch dann hören sie Donnerrollen. Sind die beiden Wale wirklich so mutig, wie sie glauben ...?          Eine poetische Geschichte über Selbstvertrauen und Mut - mit einem Augenzwinkern erzählt von Erwin Grosche und bezaubernden Illustrationen des tschechischen Künstlers Adrián Macho.</p>
	<p><b>Alicia Potter (Text) Birgitta Sif (Illustration) 2016</b>  <b>Henriettes Heim für schüchterne und ängstliche Katzen, Gerstenberg</b></p> <p>Als Henriette ihr Heim für Katzen eröffnet, kommen schon bald auf leisen Pfoten die ersten Gäste. Sie haben Angst vor Vögeln und Mäusen, sie wissen nicht, wie man auf Bäume klettert (und vor allem nicht, wie man wieder herunterkommt...), sie schnurren und springen nicht. Henriette bringt ihnen alles bei, was eine mutige Katze wissen muss. Wie gut, denn bald braucht sie dringend Hilfe von ihren vierbeinigen Freunden. Ein ermutigendes und warmherziges Bilderbuch für schüchterne Vier- und Zweibeiner, in dem es viel zu entdecken gibt.</p>

	<p><b>Jujja Wieslander (Text) Sven Nordqvist (Illustration) 2004</b>  <b>Mamma Muh will rutschen, Verlag Friedrich Oetinger</b></p> <p>Rutschen will gelernt sein! Doch Mama Muh gibt nicht auf ... Mama Muh hat den Kindern den ganzen Tag beim Rutschen zugeschaut. Als es Abend ist, will sie es unbedingt auch mal selbst probieren. Aber sie kommt allein die Leiter nicht hoch! Die Krähe schiebt nach Kräften von hinten und endlich steht Mama Muh oben. Und dann nimmt sie all ihren Mut zusammen und landet - platsch! - im See. Doch was ist mit der Rutsche passiert?</p>
	<p><b>Francesca Sanna (Text und Illustration) 2019</b>  <b>Ich und meine Angst, NordSüd Verlag</b></p> <p>Jeder Neuanfang ist schwer und wird von Ängsten und Unsicherheit begleitet: »Ich habe schon immer ein Geheimnis gehabt«, sagt das Mädchen im Buch, »eine winzige Freundin namens Angst. Die Angst hasst meine neue Schule. Ich verstehe niemanden und niemand versteht mich. « Angst macht sprachlos und einsam. Doch zum Glück ist das Mädchen mit seiner Angst gar nicht allein. Auch die anderen Kinder haben Ängste und je mehr sie darüber sprechen, desto weniger Macht hat die Angst über sie. Francesca Sanna schliesst mit dieser einfühlsam erzählten Geschichte an ihr erfolgreiches Debüt »Die Flucht« an und zeigt auf, dass wir Zuspruch und Freundschaft finden können, wenn wir es wagen, über unsere Ängste zu sprechen und sie mit anderen zu teilen.</p>
	<p><b>Lemony Snicket (Text) Jon Klassen (Illustration) 2014</b>  <b>Dunkel, NordSüd Verlag</b></p> <p>Leo, ein kleiner Junge, spielt gerne zu Hause. Dort wohnt aber auch das Dunkel, vor dem sich Leo fürchtet. Bis jetzt hat das Dunkel Leo in Ruhe gelassen. Eines Tages besucht es ihn aber in seinem Zimmer. Und lädt ihn ein, mit in den Keller zu kommen. Leo zögert, schliesslich ist es das Dunkel, das ihn da einlädt. Bis er merkt: Es ist nett, richtig nett. Es schenkt ihm sogar eine Glühbirne! Und je mehr er das Dunkel kennenlernt, desto mehr schwindet auch Leos Angst vor ihm.</p>
	<p><b>Gebrüder Grimm (Text) Bernadette (Illustration) Neuauflage 2021</b>  <b>Hänsel und Gretel, NordSüd Verlag</b></p> <p>Es war einmal . . . und wir lieben sie noch immer!</p>

	<p><b>Katja Reider (Text) Henrike Wilson (Illustration) 2021</b>  <b>Trudi traut sich, Copenrath</b></p> <p>Eigentlich ist Trudi eine ganz normale Kuh. Vielleicht ist sie ein klitzekleines bisschen grösser als andere Kühe. Möglicherweise sogar ziemlich gross. Deswegen glauben auch alle, dass Trudi vor nichts auf der Welt Angst hat ... Ach, es muss herrlich sein, wenn man so mutig und stark ist, schwärmen ihre Freunde, und ahnen nicht, dass Trudi in Wahrheit vor allem Angst hat: vor Gewitter und im Finsterwald, beim Versteckspielen und sogar vor Fliegen. Das ist doch wirklich peinlich – oder etwa nicht ...?</p>
	<p><b>Michael Engler (Text), Joelle Turlonias (Illustration) 2018</b>  <b>Ein komischer Vogel, Annette Betz im Ueberreuter Verlag</b></p> <p>Ein fremdes Ei ist im Nest! Das fällt Frau Amsel natürlich sofort auf. Doch was macht ein Ei mehr oder weniger schon aus, denkt sie sich dann und brütet es einfach mit aus. Aber statt eines Kuckucks, wie alle vermutet hatten, schlüpft ein Drache aus dem fremden Ei. Und der ist nun so GANZ anders als Familie Amsel, was für allerlei Chaos sorgt. Doch als plötzlich der Winter vor der Tür steht, kommt ein grosser Tag für den kleinen Drachen. Wer hätte gedacht, wie schön es sein kann, etwas anders zu sein ...</p>
	<p><b>Daniela Römer (Text) und Susanne Wechdorn (Illustration) 2008</b>  <b>Der kleine Ritter, Jungbrunnen</b></p> <p>Der kleine Ritter wohnt mit seinen Eltern, der Ritterin und dem Ritter, in einer Burg mit Türmen und Zinnen. Nachts, wenn er nicht schlafen kann, spielt er mit den Burggespenstern Verstecken. Der kleine Ritter soll reiten lernen, aber er fürchtet sich vor Pferden. Darum möchte er lieber zu Fuss gehen. Das beunruhigt seine Eltern, weil klar ist, dass Ritter reiten können müssen. Also sucht sich der kleine Ritter ein anderes Reittier. Die Burgziege scheint genau richtig. Der Rittervater ist zwar ein wenig besorgt, aber er lässt den kleinen Ritter gewähren. Und am Ende erweist sich die Ziege als ausgezeichnete Reitlehrerin.</p>
	<p><b>Ulf Nilsson (Text) Eva Eriksson (Illustration) 2015</b>  <b>«Hast du Angst?», fragte die Maus, Julius Beltz GmbH &amp; Co.</b></p> <p>»Hast du Angst?«, fragte die Maus einen Igel, mit dem sie fast zusammengestossen wäre. »Nein, weshalb auch?«, sagt der Igel. »Ich habe sechzehntausend Stacheln, das reicht, verstehst du?«</p> <p>Die kleine Maus hat keine Ahnung davon, was Angst ist, weder wie sie aussieht noch wie sie riecht - dabei haben doch alle Angst. So macht sie sich auf den Weg und fragt nach: beim Löwen, beim Nilpferd, bei Stinktier, Igel, Grille und Schildkröte. Keiner kann ihr weiterhelfen. Doch dann hört sie hinter sich etwas zischeln. Eine Schlange!!!</p>

	<p>Bethany Christou (Text und Illustration) 2020 Ein Sieg für Kasimir, Brunnen</p> <p>Kasimir, das Krokodil, fühlt sich im Wasser rundum wohl. Am liebsten lässt er sich treiben und denkt nach. Aber Schwimmwettkämpfe findet er schrecklich. Sobald er den Startpfeiff hört, klopf ihm das Herz bis zum Hals, er fängt an zu zittern und seine Zähne klappern erbärmlich. Natürlich darf das niemand mitbekommen. Schliesslich haben bisher alle in seiner Familie sportliche Höchstleistungen vollbracht - von der Oma bis zur kleinen Schwester. Klar, dass auch Kasimir auf dem Siegereppchen stehen soll. Doch dann kommt alles ganz anders: Ein kleiner Frosch bringt das traurige Krokodil auf eine grossartige Idee ...</p>
	<p>Catharina Valckx, 2016 Billy und der Bösewicht, Moritz Verlag</p> <p>Neben Hamster Billy ist ein Bösewicht eingezogen: Ein Dachs, der Brezel heisst. Als er der Kaninchenfamilie ihren gesamten Möhrenvorrat wegnimmt, steht für Billy und Hans-Peter fest, dass sie eingreifen müssen. Zuerst befreit Billy einen Vogel, den Brezel in einem Käfig gefangen hält, und schliesslich gelingt es ihm tatsächlich, den Dachs zu verjagen. Billy ist ein Held, wie er im Bilderbuch steht, und auch am Ende dieses Abenteuers wird er mit seiner Leibspeise, Papas selbst gerösteten Haselnüssen, belohnt!</p>
	<p>Dita Zipfel (Text), Matteo Dineen (Illustration) 2018 Monsta, Tulipan Verlag</p> <p>Ein Monster zu sein, ist auch nicht mehr das, was es mal war. Monsta ist frustriert: Da hat es sich extra dieses eine Kind ausgesucht, um unter seinem Bett zu wohnen und ein bisschen Grusel zu machen. Und dann? Alles umsonst! Wie es sich ins Zeug gelegt hat: Hat Zähne gefeilt, Masken gebaut, Fell aufgestellt, Monsterblicke geübt, gegrimmt, gegrummt, gesummt und Klauen gezeigt. Hat am Pfosten genagt, mit Türen gequietscht und Puppen versteckt. Hat die Nüstern gebläht, die Muskeln gestählt, mit Knochen geknackt. Hat nach Beinen geschnappt und an der Decke gezogen. Doch was passiert? Nichts, rein gar nichts: Das Kind schnarcht, schläft, grunzt und grinst sogar im Traum. Von Angst keine Spur! Klar, dass da auch das gruseligste Monsta irgendwann mit seinem Latein am Ende ist.</p>
	<p>Kate Hindley (Text), Pamela Butchart (Illustration), 2021 Mika und das mutigste Mädchen der Welt, Ravensburger Verlag</p> <p>Mika hat vor allem Möglichen Angst: vor fleckigen Bananen, vor zu knusprigen Keksen, vor Reissverschlüssen und Eichhörnchen. Und vor allem vor dem Wind.</p> <p>Seine Freundin Emily hingegen ist das mutigste Mädchen der Welt. Sie fürchtet sich vor nichts. Als sie an einem stürmischen Tag sogar draussen spielen möchte, muss Mika seine Angst überwinden, um Emily zu beschützen – und erlebt dabei sein grösstes Abenteuer.</p>